

初心不改 奋进前行

——十年里的热辣滚烫

闫常虎，男，汉族，1995年6月出生，中共党员，河西学院教师教育学院小学教育专业2016级学生。曾担任教师教育学院学生分会主席一职并在中国人民解放军77156部队服役两年。获得过“2016年度甘肃省高校三好学生”、河西学院2014-2015学年壹等奖学金、河西学院2015-2016学年贰等奖学金、河西学院“优秀学生干部”、河西学院“优秀团干部”、河西学院“优秀共青团员”、“铁拳旅”十大最美退伍老兵等荣誉称号，并在河西学院第十二届学科竞赛班主任工作技能竞赛、河西学院第三十七届田径运动会、河西学院第一届校园吉尼斯挑战赛、河西学院第五届象棋大赛、张掖·中国汽车拉力赛志愿服务活动中均取得优异成绩。

一、回望求学之路 校训引领方向

我出生在甘肃省陇南市康县一个偏远山区的农民家庭，十年前有幸考入这所丝绸之路上的高等学府——河西学院。入校以来秉承“明德尚美，求真笃行”的校训，思想上要求进步，积极向党组织靠拢，坚持以党员标准严格要求自己。学习上踏实勤奋，努力学习专业知识。坚持德、智、体、美、劳全面发展，向着既定目标不断努力奋斗。时至今日依然清晰记得自己从陇南大山里前往河西走廊求学的坎坷与艰辛，所幸在我入学之后遇到了对我人生成长发展影响最深的一个老师——时任教师教育学院团总支书记的张正琴老师。也正是因为受她的教育和影响，才让现今的我也选择成为了一名高校辅导员老师。2014年9月，在我大一刚入校时我就积极竞选成为班级团支书，并在随后的学院团学纳新中报名加入了团总支部门。在随后的面试中第一次与张老师见面，当时那会对张老师不是特别了解，对她的印象都是经学长学姐说起，在学长学姐的眼中张老师是属于严肃认真，不怒自威型。随着我成功进入到教师教育学院团总支这个大家庭以后，因为我加入的部门主要负责学院学生党员的培养与发展，因而与张老师接触的也比较多，在逐渐了解她之后才发现她不仅仅是一位同学们眼中严格认真的老师，更是一位关爱学生同时还注重学生发展的老师，在学生工作中她一丝不苟，对于我们初次接触的事务也会给予详细的指导，在学习生活中她以身作则，无论是对自身的专业的学习还是对生活的积极态度都足以成为我们广大师生学习的榜样。

2015年，张老师成功考入到复旦大学攻读博士学位。我也在自己的大学生活中积极探寻属于自己的天地。但时至今日，张老师对我的影响却从未间断。在接下来的大学时光里，无论是工作生活还是专业课学习我都很荣幸能遇到很好的老师予以点拨指导和关心帮助。有张晓娟老师在学生工作开展上的指导，有王莉老师在专业学习上的点拨，有吴文斌老师在生活上的关心，正是由于母校诸位和蔼可亲的老师们对我的支持和关爱，才让现如今的我在前进的道路上求真笃行。





二、响应国家号召 投身火热军营

大抵每个男孩儿都有一个军旅梦吧，幸运的是我在 2017 年也就是大三学年结束的时间实现了他。自己入伍不仅仅因为爷爷和父亲都曾是军人，更多的原因是我想挑战自己，实现自己心中的军旅梦，开辟属于我的全新战场。2017 年暑假，在自己结束大三学年学习生活，即将步入大四毕业行列时，我却给自己的大学生生活按下了暂停键。不过也真的很感谢自己这两年的军旅生涯，让我在人生十字路口徘徊时有了更加清晰的前进方向。由于我在大学三年的生活学习令我在初入军营时适应的较为迅速，刚到连队，我就是一名预备期即将满一年的中共预备党员，因而无论在军事训练还是政治理论学习中我都向身边优秀先进看齐，争当先进，争做表率，也得益于大学三年的成长与积淀，令我在部队各方面表现都比

较得心应手。在新兵连时就被评为军事训练标兵，到连队时又因自己在大学学生工作中负责过学生党员的发展，因而我又会经常性的给连队连部做一些文字性工作，后因自身综合素质较好，会经常被营连推选参加集训比武，也正是因为自己在训练时过于追求极限，导致自己双腿关节受伤，最终倒在了比武场的门前，留下了诸多遗憾，通过亲身感受与经历自己也明白在新时代想成为一名好兵是多么的艰辛与不易，这不仅仅需要强健的体魄，更需要顽强的意志。



两年的军旅生涯说长也短，转瞬间就到了决定去或者留的时刻。其实在自己受伤后养伤的这段日子里，关于这个问题我已经想了很多次，但都很难说服自己。很难接受自己不能再像往日那般为营连争光添彩，为营连争第一、扛红旗，再看看那时的自己，对于理论知识的学习视野和方法还是不够宽不够好，于是在2019年9月，带着些许遗憾和诸多不舍自己含泪挥别了部队驻地，离开了塑造我性格，让我变的更加成熟稳重的部队大院。临别之际，我的连长在我的朋友圈评论道：“愿你前路坦途，逆境重生，化茧成蝶，凤舞九天。”所幸，终未负其所愿。



三、找寻自身不足 领略读研之美

因为在部队养伤期间发觉自身文化知识掌握的还不够扎实，思维眼界还不够开阔，因而在退伍后我立马就回来学校办理复学，准备考研深造。相对于入伍时自己的得心应手，自己退伍复学后的适应调整就显得笨手笨脚了。入伍的两年时间，学校的建设发展也有了极大变化，曾经一直吃饭的食堂窗口已经换了好几个

老板，曾经住过的三号楼现在已经是女生宿舍了，曾经围墙外的荒地现已变成了百亩花田和数栋新修建起来整齐排列的宿舍。面对较为陌生的班级同学和全新的校舍布局，自己有点像被投放在一座都市荒岛，需要重新编织新的生活网。所幸自己在退伍前夕就准备复学后考研，所以自己在复学后就立马投入到了紧张的复习备考过程中，由于留给我准备考研的时间只有三个月，所以我分外珍惜每一秒时间，把复习计划精细到每一分钟，然后严格要求自己按计划行事，也得亏自己两年的军旅生活让自己在执行计划时能严格要求自己，三个月的时间转瞬已至，带着些许惶恐和紧张就参加完了考试。黄天不负有心人，当得知自己的考试分数是在西北师大士兵计划里排名靠前时自己悬着的心也终于落了下来！记得很清楚，2020年师大的考研士兵招生计划是15人，除去师大本校退伍复学的8位推免同学，剩余名额就还有7人，据自己不完全统计，2020年报考西北师范大学士兵计划的退伍大学生有100多名。



在自己成功考入到西北师范大学心理学院后，自己有幸加入到杨玲老师门下继续学习，三年的时间里在课题组真的是学到了很多，受益匪浅。在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，查阅学术资料和参考书籍，先后在外文期刊发表高质量学术论文。同时自己参与了导师多项课题的研究，掌握了脑电实验操作与应用，并且学会了 Cite-Space、E-prime、psychopy 等一系列软件的操作与运用。

除此之外还广泛涉猎了各方面知识，开阔视野。查阅学术资料，在学习过程

中提高了自己的理论水平和思维眼界。在日常生活中，积极参加学校各级组织的各项活动，利用空余时间锻炼身体，参加篮球比赛、各种体育锻炼。研究生三年的学习收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。激励我在以后的学习生活中继续前进。



四、榜样指引前行 举起育人火炬

2023年夏天，自己又一次站在了人生的十字路口，不过这次相比以往我多了几份从容与自信，少了几份迷茫和不确定性。之所以如此，不仅仅是因为自己做了一定的准备，而且也得益与吴文斌老师与张正琴老师的耐心指导与建议。现已在西安财经大学担任专职辅导员的我回过头来一看，自己现在的职业选择十年前就已经在河西学院的校训教导下、在学校许多优秀的教师感召指引中有了方向。这十年里一路走来，在每一个人生的重要关头，都免不了母校对我的影响。现如今的我，得益于河西学院对我的栽培和老师们的教导，河西学院是我梦想开始的地方，是我走出大山里的第一步，在今后自己的工作岗位上我也肯定会牢记校训校风，努力奋斗，争取接好教书育人的接力棒，传递好立德树人的火炬。

